

Capote, TPE, TasP, dépistages :
d'autres façons de prendre soin
de ma santé sexuelle.



Nous remercions pour leurs engagements les cinq artistes,
DEHEM / PERLOUZE / JOFF / VULGAR / ADRIEN GIRON
pour leur création de visuels autour de la prévention
combinée et le Collectif PARTY de FULL MANO sans qui
cette aventure n'aurait pas pu avoir lieu.

VIH / IST : dépistages
conseillés tous les 3 mois.

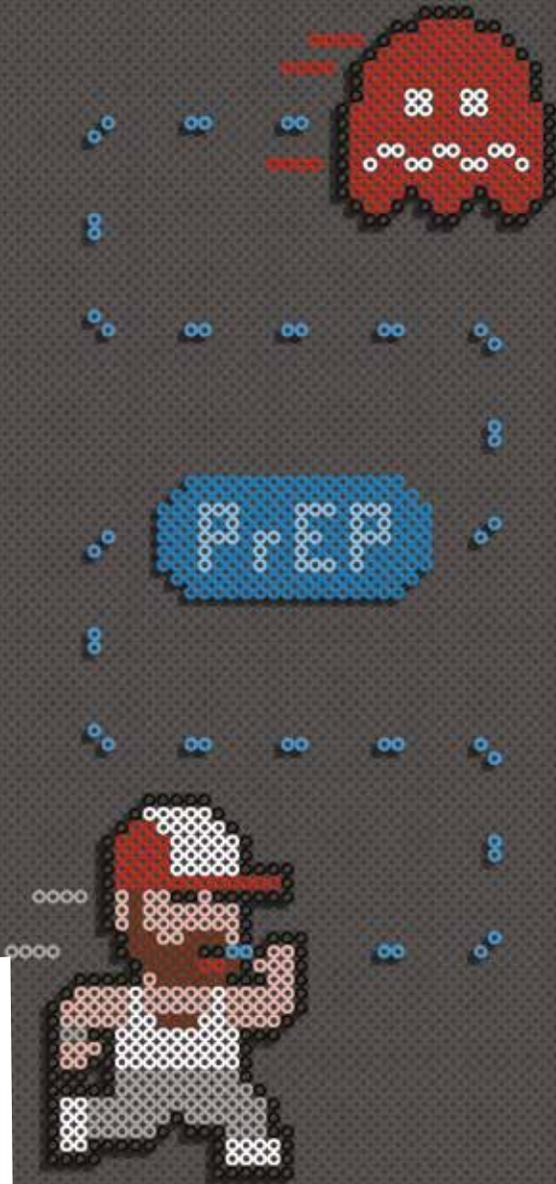
Infos & questions sur www.enipse.fr
ou Sida Info Service 0800 840 800.

ENIPSE

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

www.enipse.fr

f Enipse
Prévention
Santé



PrEP

Traitement préventif pré-exposition

La PrEP est un outil complémentaire au préservatif comme moyen de protection.

C'est un moyen de réduire le risque, préférable à l'absence de toute protection. Il peut s'intégrer dans une stratégie de prévention où on alterne préservatifs ou PrEP, selon ce que l'on veut vivre.

C'est quoi ?

C'est une nouvelle stratégie de prévention du VIH.

Elle consiste à **proposer à des personnes séronégatives qui n'ont pas systématiquement des rapports protégés par le préservatif une combinaison de médicaments actifs contre le VIH** (des antirétroviraux), **pris avant et après l'exposition sexuelle** dans le but de diminuer le risque d'infection par le VIH.

Le principe est que le médicament anti-VIH soit présent dans l'organisme pour empêcher le virus de se multiplier.

Dans le cadre d'un couple sérodifférent, la PrEP n'est pas recommandée (Rapport Morlat) pour le-la partenaire séronégatif-ve si le partenaire séropositif est en charge virale indétectable depuis plusieurs mois et sans infections sexuellement transmissibles (Tasp – *treatment as prevention*).

Pour qui ?

La PrEP est indiquée pour les personnes qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et en particulier les hommes et les personnes transgenres qui ont des relations sexuelles avec des hommes.

Au cas par cas, elle est indiquée pour :

- les travailleurs-euses du sexe,
- les personnes originaires de région à forte prévalence (Afrique subsaharienne, Antilles, etc) et leurs partenaires,
- les usagers de drogues par voie intraveineuse,
- les personnes multipartenaires.

Comment ça marche ?

La PrEP « intermittente » ou « à la demande » consiste à prendre les comprimés (un antirétroviral – le TRUVADA®) **quelques heures avant, puis quelques heures après un rapport sexuel non protégé par un préservatif.**

- Dans des périodes d'exposition au risque qui seraient prévisibles, les comprimés sont utilisés **ponctuellement.**
- En cas de rapports sexuels non protégés non prévisibles, la prise de la PrEP est recommandée « **en continu** », c'est-à-dire **tous les jours.**

La personne bénéficie de stratégies renforcées de prévention (préservatifs, dépistages VIH et IST, conseils individualisés, vaccinations, etc) et d'un suivi biologique régulier pour assurer une bonne tolérance du traitement, car ce dernier peut parfois provoquer des problèmes rénaux ou osseux.

Où la trouver ?

De **nombreuses consultations** ont ouvert en France (liste disponible sur www.aides.org/ou-trouver-la-prep-vih?).

La PrEP ne peut être prescrite la première fois que par des **médecins spécialisés en santé sexuelle** (service des maladies infectieuses et CeGIDD – Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des IST, rattachés aux hôpitaux). Elle peut être renouvelée par un médecin de ville en respectant les bilans préalables recommandés. Elle est délivrée avec une prise en charge par la Sécurité sociale en pharmacie hospitalière et de ville.

Un **accompagnement associatif complémentaire** est fréquemment proposé. Pour plus d'informations relatives à la PrEP ou à votre santé sexuelle Sida Info Service au 0800 840 800 (7j/7, appel anonyme et gratuit). www.aides.org • www.prep-info.fr